

CORSO SIMFER 10-18 “METASTASI OSSEE E RIABILITAZIONE”

MILANO, 23 Maggio 2024 (c/o Ospedale San Luca - Piazzale Brescia, 20 Milano)

Razionale

Il problema di un’appropriata gestione riabilitativa del paziente con metastasi ossea si impone oggi all’attenzione di tutti i fisiatri. Andiamo sempre più affermando come il paziente metastatico non sia più un paziente terminale, ma una persona che può avere obiettivi a medio termine, e ricerca una soddisfacente qualità della vita.

Gli obiettivi che il corso si pone sono:

- 1) attraverso l’utilizzo delle conoscenze e degli strumenti a disposizione, ridurre i dubbi e le ansie che comprensibilmente il riabilitatore ha nell’affrontare questi quadri clinici.
- 2) chiarire la clinica di presentazione, gli aspetti metabolici dell’osso metastatico, le possibilità di trattamento medico, chirurgico, radioterapico delle lesioni, prima o dopo una frattura.
- 3) Affrontare gli aspetti legati alla mobilità ed all’esercizio fisico: quanto e come.
- 4) Considerare tematiche specifiche come il paziente pediatrico, il mieloma multiplo, e gli strumenti per il trattamento del dolore metastatico.
- 5) Infine, cercare di calare la teoria dentro la realtà quotidiana attraverso la presentazione e discussione di una serie di casi di studio, paradigmatici ciascuno a suo modo.

Programma

9.00-9.30 Registrazione dei partecipanti

9.30-10.00 Saluti delle Autorità ed introduzione al Corso – *Giovanna Beretta*

10.00-12.00 Sessione I - **Metastasi ossee: clinica e trattamento**

Moderatore: Laura Perucca

10.00-10.20 Epidemiologia e clinica delle metastasi ossee - Maria Pia Schieronì

10.20-10.40 Il mieloma multiplo: tra tumore solido e metastasi – Antonio Robecchi Majnardi

10.40-11.00 Il paziente pediatrico con metastasi ossea – Paola Emilia Ferrara

11.00-11.20 Fisiopatologia e impatto delle terapie farmacologiche nelle metastasi ossee in
riabilitazione – Monica Pinto

11.20-11.40 Classificazione del rischio frattura e opzioni chirurgiche – Isabella Springhetti

11.40-12.00 Il ruolo funzionale della Radioterapia nelle metastasi ossee – Giovanni Battista Ivaldi

12.00-14.20 Sessione II - Trattamento della disabilità da metastasi

12.00-12.20 Esercizio Riabilitativo e Outcome Funzionale nel paziente con metastasi ossee –
Teresa Paolucci

12.20-12.40 Ausili e Ortesi Spinali – Stefania Fugazzaro

12.40-13.40 Pausa

13.40-14.00 Trattamenti per il dolore nel paziente con metastasi ossee – Laura Demartini

14.00-14.20 La medicina complementare all'interno di un programma integrato nel paziente con
metastasi ossee – Maria Bernadette Ligabue

14.20-16.20 Sessione Casi Clinici

| | | |
|--------|-------------|------------------------------------|
| Caso 1 | 14.20-14.40 | Mieloma Multiplo |
| Caso 2 | 14.40-15.00 | Terapie complementari |
| Caso 3 | 15.00-15.20 | Oncologia pediatrica |
| Caso 4 | 15.20-15.40 | Paziente in Radioterapia combinata |
| Caso 5 | 15.40-16.00 | Ortesi |
| Caso 6 | 16.00-16.20 | Caso dai colleghi della sezione |

16.20-17.00 Questions & Answers

17.00-17.30 Verifica dell'apprendimento e chiusura del Corso

Destinatari dell'iniziativa

L'Evento è stato accreditato per:

- Medico Chirurgo
 - *Tutte le Figure*
- Terapista occupazionale
- Tecnico Ortopedico
- Fisioterapista
- Infermiere
- Logopedista
- Psicologo