

Evento in presenza

Benessere ed esercizio fisico: in forma e in salute

**Mercoledì 25
settembre 2024
dalle ore 18:00**

**Auxologico San Luca,
p.le Brescia 20 - Milano**

Intervengono



Prof.ssa Daniela Lucini
specialista in psicologia clinica
e medico dell'esercizio fisico,
Responsabile Servizio Medicina
dello Sport e dell'Esercizio Fisico
di Auxologico



Lorenzo Vitale
sport manager GetFIT



Attilio Pagano
partecipante al reality "Scadrègati
- 100 giorni per metterti in
forma" e testimonial dell'efficacia
dell'esercizio fisico

Evento in presenza

Benessere ed esercizio fisico: in forma e in salute

In un mondo sempre più frenetico, trovare il tempo e la motivazione per mantenersi in salute e in forma può rappresentare una sfida. Auxologico e GetFIT organizzano un evento in presenza con l'obiettivo di esplorare i benefici dell'attività fisica: per la salute, la mente e la forma fisica. Con l'aiuto di esperti del settore, scopriremo come lo sport possa trasformare la nostra vita, migliorando il benessere fisico e psicologico.

Per iscrizioni e informazioni

La partecipazione è gratuita e l'iscrizione è obbligatoria sul sito di Auxologico:

<https://www.auxologico.it/eventi/benessere-esercizio-fisico-forma-salute>



Iscriviti
qui

marketing@auxologico.it
0261911.2312/2628

Auxologico
IRCCS

GetFIT
Lifestyle