

M21

MEDA URBAN RACE



QUANDO

5 OTTOBRE



DOVE

**MEDA- Auxologico
di Via Pace 18 Meda**



**21KM
10KM
5KM**

9:00 alle 12:30

Attività per bambini e ragazzi:

- **Gare sprint di corsa su pista atletica Fidal** (A cura di Atletica Meda)
- **Basket 3vs3** (A cura di Virtus Meda Basket)
- **Area Fun - Ping pong e biliardini** (A cura di FPICB)
- **Pallavolo** (A cura di Atletico Meda Sud)
- **Tiro con l'arco** (A cura di Tiriamoci insieme)

Ritiro kit gara e iscrizioni

10:00 alle 10:45

Lezione di Pilates Riabilitativo e Medical Fitness a cura di **AUXOLOGICO**

14:00 alle 18:00

Attività per bambini e ragazzi:

- **Gare sprint di corsa su pista atletica Fidal** (A cura di Atletica Meda)
- **Basket 3vs3** (A cura di Briantea)
- **Area Fun - Ping pong e biliardini** (A cura di FPICB)
- **Pallavolo** (A cura di Atletico Meda Sud)
- **Tiro con l'arco** (A cura di Tiriamoci insieme)

Ritiro kit gara e iscrizioni

16:00 alle 16:45

Lezione di Pilates Riabilitativo e Medical Fitness a cura di **AUXOLOGICO**

18:00 alle 19:15

- Esibizione di **Ginnastica Meda**
- Esibizione scuola di **Danza Giselle**

19:15 alle 20:30

- Aperitivo con DJ Set
- Radio ufficiale dal palco - **Radio MARCONI**



si ringrazia



PER INFORMAZIONI
medaurbanrace@aecas.net