

# M21

## MEDA URBAN RACE



QUANDO

**5 OTTOBRE**



DOVE

**MEDA- Auxologico  
di Via Pace 18 Meda**



**21KM  
10KM  
5KM**

### 9:00 alle 12:30

Attività per bambini e ragazzi:

- **Gare sprint di corsa su pista atletica Fidal** (A cura di Atletica Meda)
- **Basket 3vs3** (A cura di Virtus Meda Basket)
- **Area Fun - Ping pong e biliardini** (A cura di FPICB)
- **Pallavolo** (A cura di Atletico Meda Sud)
- **Tiro con l'arco** (A cura di Tiriamoci insieme)

Ritiro kit gara e iscrizioni

### 10:00 alle 10:45

Lezione di Pilates Riabilitativo e Medical Fitness a cura di **AUXOLOGICO**

### 14:00 alle 18:00

Attività per bambini e ragazzi:

- **Gare sprint di corsa su pista atletica Fidal** (A cura di Atletica Meda)
- **Basket 3vs3** (A cura di Briantea)
- **Area Fun - Ping pong e biliardini** (A cura di FPICB)
- **Pallavolo** (A cura di Atletico Meda Sud)
- **Tiro con l'arco** (A cura di Tiriamoci insieme)

Ritiro kit gara e iscrizioni

### 16:00 alle 16:45

Lezione di Pilates Riabilitativo e Medical Fitness a cura di **AUXOLOGICO**

### 18:00 alle 19:15

- Esibizione di **Ginnastica Meda**
- Esibizione scuola di **Danza Giselle**

### 19:15 alle 20:30

- Aperitivo con DJ Set
- Radio ufficiale dal palco - **Radio MARCONI**



si ringrazia



**PER INFORMAZIONI**  
[medaurbanrace@aecas.net](mailto:medaurbanrace@aecas.net)